

Au restaurant pédagogique les Platanes, les apprentis sont mis en conditions réelles pour mettre en pratique les connaissances acquises tout au long de leur apprentissage. Sous l'œil de formateurs professionnels, ils assurent l'intégralité de la prestation culinaire et du service. En y déjeunant, vous participez à la formation de nos futurs professionnels de la restauration.

Centre de Formation
d'Apprentis
CCI LE MANS SARTHE



• Formule traditionnelle midi •

Jours et horaires d'ouverture : du lundi au vendredi - 12h20

Entrée + plat + fromage + dessert + boissons + café

13,90 €

• Formule Brasserie midi •

Disponible certains midis (cf. menus) - 12h20

Entrée / plat **OU** plat / dessert **OU** entrée / dessert

+ boisson froide + boisson chaude

6,50 €

• Formule traditionnelle soir •

Jours et horaires d'ouverture : le mardi et le jeudi - 19h30

Apéritif + entrée + plat + fromage + dessert

Boissons non comprises

17,90 €*

(*certains soirs, sans fromage - tarif : 15,90 €)

Réservations

Du lundi au vendredi : 9h-12h / 13h30-17h

au 02 43 40 60 62

Les Platanes

Restaurant pédagogique

CFA CCI Le Mans Sarthe, 132 rue Henri Champion - 72100 Le Mans

Tél : 02 43 40 60 60 - www.cfa.lemans.sarthe.cci.fr

**Déjeuners proposés par les sections CAP / BAC PRO / MC
dans le cadre des travaux pratiques**

■ Formule Brasserie possible

LUNDI	30/10/17	06/11/17
	Gougère au fromage	Crème Dubarry
	Filet de lieu bonne-femme Pommes à l'Anglaise	Poulet grillé à l'Américaine Pommes paille
	Mousse au chocolat	Tarte feuilletée aux fruits
MARDI	31/10/17	07/11/17
	Mousse d'avocat aux crevettes	Poulet Auvergnat
	Osso-bucco Milanaise Pommes croquettes	Râble de lièvre aux girolles Garniture automnale
	Gratin de fruits	Gâteau fromage blanc et myrtilles
MERCREDI	01/11/17	08/11/17
	PAS	Talmouse à la Bagration
	DE	Filet de lieu bonne-femme Pommes à l'Anglaise
	SERVICE	Mousse au chocolat
JEUDI	02/11/17	09/11/17
	Omelette forestière	PAS
	Sole meunière Riz pilaf-Flan	DE
	Tarte au citron	SERVICE
VENDREDI	03/11/17	10/11/17
	Crème Dubarry	Pannequet aux champignons
	Poulet grillé à l'Américaine Pommes paille	Contre-filet rôti Jardinière de légumes
	Tarte feuilletée aux fruits	Chou chantilly

LUNDI	13/11/17	20/11/17
	Pannequet aux champignons	Crème Dubarry
	Contre-filet rôti Jardinière de légumes	Poulet grillé à l'Américaine Pommes paille
	Chou chantilly	Tarte feuilletée aux fruits
MARDI	14/11/17	21/11/17
	Quiche Océane	Œuf poché Bayonnaise
	Filet de poisson Hongroise Pommes vapeur	Côte de bœuf Bordelaise Gratin de pommes de terre et champignons
	Mille-feuilles	Tulipe de pruneaux
MERCREDI	15/11/17	22/11/17
	PAS	Pannequet aux champignons
	DE	Contre-filet rôti Jardinière de légumes
	SERVICE	Chou chantilly
JEUDI	16/11/17	23/11/17
	Potage cultivateur	PAS
	Côte de bœuf grillée Sauce Béarnaise Pomme pont-neuf	DE
	Croquembouche	SERVICE
VENDREDI	17/11/17	24/11/17
	Œuf farcis Chimay	Gougère au fromage
	Poulet sauté Basquaise Tagliatelles de pâtes et de légumes	Filet de lieu bonne-femme Pommes à l'Anglaise
	Charlotte aux poires	Mousse au chocolat